

# Ausschreibung und Informationen

Auf den folgenden Seiten findet ihr alle notwendigen Informationen zum **Bären Run**. Bitte schaut in regelmäßigen Abständen auf unsere Homepage <https://www.baeren-run.de/>, da hier noch die eine oder andere Neuigkeit veröffentlicht wird.

Der Bären Run ist eine Mischung aus Crosslauf, Hindernislauf und Trailrun. Im Jahr 2023 gibt es bereits die 4. Auflage, welche am 01.10.2023 stattfinden wird.

Mit einer Kombination aus überwiegend natürlichen und einigen künstlichen Hindernissen schlängelt sich die Strecke sowohl über Stock und Stein als auch zentral durch den Ort. Die zahlreichen herausfordernden, anstrengenden und nicht ganz ernst gemeinten Hindernisse bieten jede Menge Abwechslung für Jung und Alt und gelaufen wird – wie auch schon in den letzten Jahren – getreu unserem Motto: **AUFGEBEN IST KEINE OPTION.**

## Die Veranstaltung

**Termin:** Sonntag, der 01. Oktober 2023  
erster Start: 10:00 Uhr

**Ort:** Die Veranstaltung findet auf dem Gelände des Sportplatzes in Seligenthal statt.

*Am Sportplatz  
98593 Floh-Seligenthal / OT Seligenthal*

Bitte nutzt die ausgewiesenen Parkplätze und leistet den Anweisungen der Ordner folge.

**Veranstalter:** SV Floh-Seligenthal e.V.

**Kontakt:** [info@baeren-run.de](mailto:info@baeren-run.de)

**Informationen:** <https://www.baeren-run.de>

## Strecken

Es erwartet euch eine rund 6 km lange Runde mit etwa 20 Hindernissen, die sowohl Spaß machen sollen, aber auch ein gewisses Maß an Kraft und Geschicklichkeit erfordern.

Folgende Strecken stehen Euch zur Auswahl:

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| - „Strongman Bären“ | 6 km (1 Runde)   |
| - „Super Bären“     | 12 km (2 Runden) |
| - „Extrem Bären“    | 18 km (3 Runden) |

## Anmeldung und Startgebühren

Die Anmeldung ist nur online über folgenden Link möglich:

<https://runtix.com/sts/10021/2493>

Die Startgruppen können für alle Strecken bei der Anmeldung frei gewählt werden.

**Melde- und startberechtigt sind:**

- „Strongman Bären“ (6 km): alle ab Jahrgang 2015 und älter
- „Super Bären“ (12 km) und „Extrem Bären“ (18km): alle ab Jahrgang 2009 und älter

**Die Altersklassen (m/w) werden wie folgt eingeteilt:**

<i>Altersklasse</i>	<b>„Strongman Bären“ (6 km)</b> <i>Jahrgang</i>	<b>„Super Bären“ (12 km)</b> <b>„Extrem Bären“ (18 km)</b> <i>Jahrgang</i>
Schüler m/w	2015 – 2010	–
Jugend m/w	2009 – 2007	2009 – 2007
Junioren m/w	2006 – 2003	2006 – 2003
Damen / Herren 21	2002 – 1993	2002 – 1993
Damen / Herren 31	1992 – 1983	1992 – 1983
Damen / Herren 41	1982 – 1973	1982 – 1973
Damen / Herren 51	1972 – 1963	1972 – 1963
Damen / Herren 61	1962 und älter	1962 und älter

Startgebühren	Anmeldung	„early bird“ bis 28.02.2023	bis 30.06.2023	bis 20.09.2023	Nachmeldung* vor Ort
<b>„Strongman Bären“ 6 km</b>	Schüler m/w (Jg. 2010 -2015)	30,- EUR	35,- EUR	40,- EUR	45,- EUR
	Jugend m/w bis Damen/Herren	35,- EUR	40,- EUR	45,- EUR	50,- EUR
<b>„Super Bären“ 12 km</b>	Jugend m/w bis Damen/Herren	40,- EUR	45,- EUR	50,- EUR	55,- EUR
<b>„Extrem Bären“ 18 km</b>	Jugend m/w bis Damen/Herren	45,- EUR	50,- EUR	55,- EUR	60,- EUR

\*Nachmeldungen sind in begrenztem Umfang an der Startnummernausgabe möglich, sofern noch freie Startplätze in den einzelnen Startgruppen zur Verfügung stehen.

Der Veranstalter hält sich die Reglementierung auf die 2G bzw. 3G-Regelungen, je nach behördlichen Vorgaben, vor.

**Rabattstaffelung bei Teamanmeldungen**

- ab 5 Teilnehmer: 5 %
- ab 10 Teilnehmern: 10%

Für eine Teamanmeldung muss sich das gesamte Team über die zur Verfügung stehende „Teamanmeldung“ anmelden.

Der Team-Kapitän trägt seine persönlichen Daten inkl. seiner Kontodaten (IBAN und BIC) in das Formular ein. Bei der Team- bzw. Mannschaftsanmeldung kann eine beliebige Anzahl an Teilnehmern gemeldet werden. Die Berechnung des Team-Rabatts erfolgt entsprechend der Anzahl an Team-Mitgliedern und wird nur pro Anmeldevorgang berechnet. Bei einem späteren Hinzufügen von weiteren Teammitgliedern

wird bei entsprechender Anzahl nur ein Teamrabatt für die neu gemeldeten Teilnehmer berechnet. Bereits erfolgte Anmeldungen bleiben dabei unberücksichtigt.

Die Anmeldung ist nur online auf der Homepage möglich. Die Startgruppen sind bei Anmeldung frei wählbar.

**Meldeschluss:** Mittwoch, 20. September 2023, 23:59 Uhr

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, keine Anmeldungen mehr anzunehmen, wenn die Höchstteilnehmerzahl erreicht ist. Die **maximale Teilnehmerzahl** ist auf **600** begrenzt!

Mit der Anmeldung erhält jeder Starter:

- eine Startnummer für eine professionelle Zeitmessung
- einen Starterbeutel mit Goodies für vor und nach dem Rennen
- Gutschein für Verpflegung
- kostenlosen Parkplatz in Streckennähe
- Verpflegung auf der Strecke
- medizinische Betreuung im Notfall
- jede Menge Spaß und gute Laune
- Urkunde zum selbstausdrucken oder abspeichern
- kostenlose Bilder von eurem Lauf zum downloaden

Zudem erwartet jedem Teilnehmer beim Zieleinlauf eine Finisher-Medaille.

Die Ergebnisse werden inkl. Urkundendruck nach dem Wettkampftag online zur Verfügung gestellt.

### **Ummeldungen:**

Die Anmeldung ist nicht stornierbar. Es werden weder das Startgeld noch Anteile hieraus erstattet. Ummeldungen sind bis zum 20.09.2023 per Mail an den Veranstalter möglich. Danach können Ummeldungen lediglich nur noch an der Startnummernausgabe am 30.09.2022 vor Ort erfolgen. Am Wettkampftag können keine Ummeldungen mehr vorgenommen werden!

Für die Ummeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5€ erhoben.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Absage und Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung wird das Startgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5€ zurückerstattet.

## **Hinweise zur Abbuchung**

Die Teilnahmegebühr wird durch den Veranstalter per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Die Abbuchung der Meldegebühr erfolgt nicht direkt nach der Anmeldung, sondern einmal monatlich gesammelt für bis dahin getätigte Meldungen.

Durch fehlerhafte Zahlungsangaben verursachte Kosten werden zu Lasten des Teilnehmers geltend gemacht. Bei inkorrektur Abbuchung erfolgt kein Anspruch auf einen Startplatz.

# Startgruppen und Startzeiten

Es wird in mehreren Startgruppen gestartet. Die Startgruppen sind bei der Anmeldung frei wählbar. In den einzelnen Startgruppen steht nur eine begrenzte Anzahl an Startplätzen zur Verfügung. Wer zuerst kommt mahlt zuerst... 😊

Strecke	Gruppe	Teilnehmer	Uhrzeit
„Extrem Bären“ (Distanz: 18 km / 3 Runden)	Startgruppe 1	50	10:00 Uhr
	Startgruppe 2	50	10:15 Uhr
„Strongman Bären“ (Distanz: 6 km)	Startgruppe 1	50	11:10 Uhr
	Startgruppe 2	50	11:15 Uhr
	Startgruppe 3	50	11:20 Uhr
	Startgruppe 4	50	11:25 Uhr
	Startgruppe 5	50	11:30 Uhr
	Startgruppe 6	50	11:35 Uhr
	Startgruppe 7	50	11:40 Uhr
	Startgruppe 8	50	11:45 Uhr
	Startgruppe 9	50	11:50 Uhr

Der Veranstalter behält sich Änderungen der Startzeiten und des Ablaufs vor.

Um 12:15 Uhr erfolgt die Schließung des Einlaufes in die 3. Runde für die „Extrem Bären“.

Nach dem Zielschluss um 13:30 Uhr kann keine Wertung mehr erfolgen.

## Abholung der Startunterlagen

Die Startunterlagen können an der Sporthalle am Sportplatz Seligenthal zu folgenden Zeiten entgegengenommen werden:

Samstag, 30.09.2023 09:00 - 12:00 Uhr

Sonntag, 01.10.2023 07:30 - 11:00 Uhr

### Wichtig:

Für alle Kinder und Jugendliche, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, muss bei Abholung der Startunterlagen eine Einverständniserklärung ausgefüllt mitgebracht werden! Bitte dazu die Vorlage auf der Homepage nutzen oder diesen Link:

[https://www.baeren-run.de/media/files/einverstaendniserklaerung\\_minderjaehrige\\_2023.pdf](https://www.baeren-run.de/media/files/einverstaendniserklaerung_minderjaehrige_2023.pdf)

Jeder Teilnehmer muss seine Startunterlagen gegen Vorlage des Personalausweises persönlich abholen.

# Zeitmessung, Auswertung und Ergebnisse

Die Zeitmessung erfolgt durch den Laufservice Jena ([www.laufservice-jena.de](http://www.laufservice-jena.de)).

Gewertet wird die gesamt benötigte Zeit für die Strecke vom Startsignal der jeweiligen Startgruppe bis zum Zieleinlauf.

Die Laufzeiten sind nach dem Zieleinlauf des jeweiligen Läufers online abrufbar.

Der Online-Zugang zu den Ergebnissen wird am Veranstaltungstag im Zielraum an mehreren Stellen sichtbar ausgehangen (Webseiten-Link und QR-Code).

Bei der Siegerehrung werden die schnellsten Läuferinnen und Läufer jeder Altersklasse (1.-6. Platz) ausgezeichnet.

Die Ergebnisse werden inklusive Urkundendruck nach Wettkampftage online zur Verfügung gestellt.

## Teamwertung

Jeder Läufer hat die Möglichkeit, bei der Anmeldung einen Team- bzw. Mannschaftsnamen anzugeben.

Bei der Teamwertung jagt ihr nicht nach der Bestzeit, sondern hier zählt der Teamgedanke. Je mehr Läufer eures Teams erfolgreich die Strecke bewältigen, desto höher ist eure Chance die Teamwertung für euch zu entscheiden.

Des Weiteren wird der ausgefallenste / originellste Teamname gesondert geehrt. Seid kreativ und lasst euch etwas einfallen, wir sind auf eure Ideen gespannt.

## Versorgung vor Ort

Im Zielbereich und auf der Strecke werden für alle Teilnehmer kostenlose Getränke bereitgestellt.

Für eure Versorgung stehen Stände mit Getränken, Kuchen und Herzhaftem bereit. Also packt Freunde und Familie ein, um gemeinsam bei einem herrlich matschigen Vergnügen teilzunehmen oder zuzuschauen.

## Wettkampfrisiken / Gesundheit

Die Wettkampfrisiken des Crosslaufs werden als bekannt vorausgesetzt. Besonders weisen wir auf die Gefahren an den Hindernissen sowie des Massenstarts hin.

Eine den Anforderungen des Wettkampfs entsprechende gesundheitliche Konstitution wird vorausgesetzt. Es sollten keinerlei gesundheitliche Einschränkungen bestehen.

Mit Anmeldung wird der Haftungsausschluss von jedem Läufer automatisch anerkannt. Zur Einsichtnahme in dieses Dokument bitte die Homepage des Bären Run oder diesen Link nutzen:

[https://www.baeren-run.de/media/files/haftungsausschluss\\_baeren\\_run.pdf](https://www.baeren-run.de/media/files/haftungsausschluss_baeren_run.pdf)

## Umkleide / Dusche / WC / Parkplätze

An bzw. in der Sporthalle und in der unmittelbaren Umgebung von Start und Ziel stehen Umkleiden und Toiletten sowie in begrenzter Anzahl auch Duschen für die Teilnehmer zur Verfügung. Außerdem gibt es Parkplätze in begrenzter Anzahl rund um das Wettkampfgelände. Bitte nutzt die vorgesehenen Parkplätze und leistet den Anordnungen des Ordnungspersonals folge.

# Regeln

Auf der Strecke sind viele verschiedene Hindernisse zu überwinden, darunter Wasser- und Schlammlöcher, Hügel, unebenes Gelände u.v.m. Eure Sicherheit ist uns sehr wichtig. Euer Ziel sollte sein, den Kurs möglichst sicher und vollständig zu absolvieren.

Um allen Teilnehmern einen sicheren und fairen Wettkampf zu ermöglichen, bitten wir um die Beachtung der folgenden Regeln:

1. Der gekennzeichnete Weg darf nicht verlassen werden. Insbesondere das Auslassen von Hindernissen und unsportliches / unfaires Verhalten führt zum Wertungsausschluss.
2. Alle Anweisungen der Wettbewerbs- und Hindernisaufsicht ist Folge zu leisten. Eine Missachtung führt unmittelbar zur Disqualifikation.
3. Alle Teilnehmer unter 18 Jahren müssen eine Einverständniserklärung des / der Erziehungsberechtigten vorlegen.
4. Alle Teilnehmer können sich gegenseitig unterstützen, um ein Hindernis zu überwinden.
5. Es dürfen nur die vorgesehenen Gegenstände zur Überwindung von Hindernissen verwendet werden.
6. Die Teilnehmer müssen alle Sicherheitsanforderungen beachten, während sie versuchen, die Strecke zu absolvieren.
7. Es wird kein feindlicher Kontakt zu anderen Teilnehmern toleriert.
8. Alle Markierungen und Anweisungen sind zu beachten. Wenn die Hindernisaufsicht dir sagt, das Hindernis abubrechen, dann ist dies nicht verhandelbar. Alle Fälle von Missachtung führen zur Disqualifikation.
9. Das Tragen von Schmuck wird nicht empfohlen.
10. Das Mitführen von Stöcken oder ähnlichen Gegenständen sowie Tragen von Spikes oder Stollenschuhen ist nicht gestattet.
11. Das Laufen mit Hunden während des Wettkampfes ist nicht gestattet.

Die Veranstaltung wird, wenn notwendig, unter Einhaltung der geltenden Hygienebestimmungen durchgeführt. Diese werden den Teilnehmer vor der Veranstaltung mitgeteilt.

## Proteste

Mögliche Proteste gegen die inoffiziellen Ergebnisse sind bis zu 15 Minuten nach Ankunft der Schlussläufer beim Wettkampfgericht vorzutragen. Dabei ist eine Gebühr von 25 € zu hinterlegen, welche bei einer Entscheidung zugunsten des Antragstellers zurückerstattet wird. Nach Verstreichen der Frist können Einsprüche gegen die Ergebnisse nicht mehr anerkannt werden. Jegliche Proteste werden grundlos abgelehnt.